



2 bis rue du Petit Pré
37000 TOURS
Tél : 02 47 70 41 35
centre.merici@orange.fr

Un chemin pour construire la paix, pour soi et pour les autres

Lieu : Chatelard à Francheville

Public concerné : Tout public

Dates : du 5 au 9 mars 2018

Objectifs :

- Apprendre à reconnaître les forces vitales humaines dans des décisions ;
- Apprendre à être une personne qui construit des ponts de paix ;
- Construire un travail d'équipe dans un climat de confiance ;
- Donner des outils aux personnes pour développer leur savoir faire pour défaire des murs et exercer un leadership qui actualise la paix.

Contenus :

- Construction de repères des indices des forces vitales humaines en toute personne en vue d'offrir une contribution qui favorise la paix.;
- Construction de notions clés liées aux trois chemins de vivre une expérience : : par goût, par devoir, par décision... en vue de choisir un chemin de paix
- Appréhender le processus pour gérer ses émotions et ses frustrations pour retrouver sa liberté intérieure et refaire la paix en soi et autour de soi
- Proposition d'être outillé pour éveiller en soi un leadership de paix; développer une compétence pour défaire les murs entre les personnes et construire des ponts de paix
- Proposition d'outils de gestion humaine par la prise de conscience de ses forces vitales humaines.

Méthodologie :

Éclairage théorique en grand groupe,
Partage d'expériences en équipes de travail ou en grand groupe,
Relecture à deux personnes,
Temps personnel et questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages

Modalités d'évaluation :

Fiche évaluation individuelle stagiaire et formateur
Bilan oral en grand groupe
Bilan écrit

Intervenante :

Mme Élisabeth Michaëly : Conseillère en formation humaine intégrale, membres de l'équipe professionnelle de l'IFHIM (Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal)

Frais pédagogiques et administratifs : 370€ par stagiaire

Durée formation : 5 jours, 30h