

# L'INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

en collaboration avec

## LE CENTRE ANGÈLE MERICI

(Institut de formation missionné par l'Enseignement catholique)

Proposent une formation en proximité de Lyon en MARS 2018

### Un chemin pour construire la paix, pour soi et pour les autres

Dates : **du 5 au 9 mars 2018** (30 heures de formation)

Lieu : Le Chatelard, 41 route du Bruissin, 69340 Francheville

#### **La personne en session découvrira :**

- Comment reconnaître son ouverture à soi-même, à l'autre et à l'entourage par la relecture des forces vitales humaines dans une expérience significative, en vue d'offrir une contribution qui favorise la paix.
- Comment identifier et différencier dans la vie quotidienne les trois chemins de vivre une expérience : par goût, par devoir ou par décision; en vue de choisir un chemin de paix.
- Comment gérer ses émotions et ses frustrations pour retrouver sa liberté intérieure et ainsi refaire la paix en soi et autour de soi.
- Comment, par la prise de conscience de ses forces vitales humaines qui s'actualisent par une action concrète durant la session, éveiller en soi un leadership de paix; développer une compétence pour défaire les murs entre les personnes et construire des ponts de paix.

**Préalable:** Aucun pré-requis

#### **Personne-ressource:**

*Mme Elisabeth Michaëly, membre de l'équipe professionnelle de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal.*

#### **UNE FORMATION POUR QUI ?**

Pour toute personne sensibilisée à l'actualisation des forces vitales humaines lors d'une session en lien avec l'IFHIM et qui désire cheminer par un travail sur soi en regard de ces composantes de l'autonomie psychique que sont l'autorité, le pouvoir, l'argent, les biens, et d'autres. Pour les personnes intervenantes, la session permet d'apprendre des outils pour aider les personnes à intégrer ces dimensions en ouverture à soi et à l'autre.

#### **QUI SONT LES FORMATEURS ?**

Un ou des membres de l'équipe professionnelle de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal.



*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre le **processus de formation humaine intégrale**. L'IFHIM reçoit annuellement au-delà de 300 étudiants et étudiantes provenant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 90 pays des cinq continents. Créé pour répondre à des besoins de formation humaine, l'IFHIM a mis sur pied, au fil des ans, divers programmes de formation rejoignant des clientèles variées. Il offre également des sessions de formation, dans différents pays et notamment en France.*

*L'IFHIM est, depuis 1984, sous la direction de Marie-Marcelle Desmarais, c.n.d. Elle est accompagnée d'une équipe d'une vingtaine de professionnels spécialisés dans des programmes de l'IFHIM et préparés pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Travailleuse sociale professionnelle et formatrice, Marie-Marcelle Desmarais est reconnue internationalement pour ses différents travaux scientifiques, particulièrement la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique. Ses travaux et ses voyages de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.*

*L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon. Décédée en mai 2002, Dr Guindon était psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'applications à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue, en 1971, par l'Université de Montréal. La formation humaine intégrale qu'offre l'IFHIM prend donc ses origines dans cette discipline.*

*La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.*

### **LA FORMATION HUMAINE INTÉGRALE :**

#### **UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE FAVORISANT L'ACTUALISATION DES FORCES VITALES HUMAINES**

- Favorisant l'apprentissage à partir de prises de conscience de ses expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne;
- Tenant compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque participant;
- Intégrant diverses modalités :
  - éclairage théorique en grand groupe
  - partage libre d'expériences en petites équipes de travail ou en grand groupe
  - travail en diade (à deux personnes)
  - temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages.

## **LES PARTENAIRES DE LA FORMATION IFHIM–MARS 2018**

- Le Centre Angèle Merici anime le réseau des établissements scolaires sous tutelle des Ursulines. C'est un institut de formation missionné par l'Enseignement Catholique de France.  
Pour plus de renseignements : <http://insiemecam.eu/>
- L'IFHIM est un institut international basé à Montréal. Il propose le processus de Formation humaine intégrale : une démarche scientifique et des outils qui permettent de relire des expériences concrètes de la vie quotidienne en favorisant :
  - La prise de décision, la confiance en soi et en l'autre ;
  - L'autonomie psychique, l'ouverture à soi et à l'autre ;
  - Une transformation personnelle et sociale.Pour plus de renseignements : [www.ifhim.ca](http://www.ifhim.ca)

### **Coûts de formation :**

370 €/ participant pris en charge par FORMIRIS **PN 032105** ou employeur

250 €/participant non pris en charge par FORMIRIS ou employeur

*Le Chatelard propose un hébergement en pension complète sur le lieu de la session :*

*Du 5 au 9 mars : repas midi : 17€, repas du soir : 12€, nuit et petit déjeuner : 24€ en chambre double, 40€ en chambre simple*

**Horaires de la session :** 9H00 à 17H00

**Lieu de la formation :** Le Châtelard, 41 rue du Bruissin, 69340 Francheville

*Pour l'accès au Chatelard, merci de vous reporter à la fiche "Accès au Chatelard" :*